心灵法门上香流程

1.准备

- 着装庄重整洁，不能穿裙子、短裤、无袖上衣或拖鞋。
- 礼佛前请先净手。

  注：不宜上香的情况及更多具体的礼仪注意事项内容请查阅《心灵法门入门手册》中“上香礼仪与注意事项”章节。

2.点油灯

- 如有带电的莲花灯，先开莲花灯再点油灯。
- 如佛台供奉多盏油灯，点灯顺序依次为：释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨。
- 如佛台供奉两盏油灯，点灯顺序先左再右（左右是指您面对佛台的左右）。

3.上香

- 每个香炉要上三支香礼敬供养佛菩萨；切忌使用断香；用手持香时手不要握到香的上半部分；取香顶礼时香要竖着，不能横着顶礼；香头不能对着菩萨。
- 如佛台供奉多个香炉，点香顺序依次为：释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨。
- 先取香，在观世音菩萨像面前顶礼，再将香按顺序（上文点香顺序）依次放在各香炉右边（即面对佛台的右边），然后站在释迦牟尼佛像前，用油灯的火点香（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹），双手竖着持香举到额头上方，拜三次，默念“感恩南无释迦牟尼佛”，之后双手恭敬地将三支香同时插入香炉中，不需要分开，手势不要过大；再走到观世音菩萨像前，点香，持香三拜，流程同上，以此类推。
- 如佛台只供奉一个香炉，先取香，在观世音菩萨像面前顶礼，用油灯的火点香（香上的火可用手扇灭，不要用吹），双手竖着持香举到额头上方，拜三次，可在心中感恩供奉的所有佛菩萨。如：弟子/信女/善男XXX（自己的名字）感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛、感恩南无南京菩萨、感恩南无太岁菩萨、感恩诸佛菩萨、感恩南无关帝菩萨、感恩南无周仓菩萨、感恩南无关平菩萨。之后双手恭敬地将三支香同时插入香炉中，不需要分开，手势不要过大。

4.面对佛菩萨跪下

5.磕头礼拜佛菩萨

- 感恩每尊佛菩萨三称并三叩首。（一称完毕后一叩首，拜三次）

  感恩南无释迦牟尼佛（三称三叩首）

  感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称三叩首）

  感恩南无大悲普光功德山佛（三称三叩首）

  感恩南无南京菩萨（三称三叩首）

  感恩南无太岁菩萨（三称三叩首）

  感恩诸佛菩萨（三称三叩首）

  感恩南无关帝菩萨（三称三叩首）

  感恩南无周仓菩萨（三称三叩首）

  感恩南无关平菩萨（三称三叩首）

· 每次磕头前，先双手合十（合十时掌心要留空，不要贴紧），顶礼恭敬佛菩萨，之后双手从面部前经过，同时缓慢分开，绕头一周，到肩部上方，再将双手回到胸前合十（双手合十到绕头一周的过程中，佛菩萨的甘露能量已汇聚于手中），然后磕头（前额叩在拜垫上，手掌不用刻意向上翻起）。磕头后直起身体，双手同时很自然地离开拜垫，不必站起来，就是完成一次叩首。

6.念《大悲咒》1遍和《心经》1遍

7.可以根据自身情况许愿与祈求

1）根据自身情况许愿

· 如：我XXX（自己的名字）向南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛许愿：从今以后初一、十五吃素；从此不吃活海鲜；从此不杀生；每天坚持做几件善事；在多少时间度多少人；做功德、捐款印书、法布施、财布施、无畏布施等。
· 根据自己的愿力、条件许愿，不宜要求所有人一定要按照某个愿力来发愿。
· 愿力对每个修行者是非常重要的，许愿之后就一定要做到，如果没有做到而违愿，会有违愿的果报，所以许愿要量力而行。
· 许了愿再祈求比较灵，愿力越大，功德越大，求得越灵。

2）祈求

· 如："请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX（自己的名字）能够找到适合我的工作"；"请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲我XXX（自己的名字），帮助我治疗胃病"，或者求自己身体健康、事业顺利、学佛精进等。
· 祈求佛菩萨时一定要虔诚，要有感恩心，用心来求，每次可以求一项或二项，超过三项效果就差。
· 建议做比较有针对性的具体祈求，求菩萨解决自己的困难、烦恼、大灾、小祸等，不建议泛泛地求几个人，比如"求我们全家平安吉祥"等（但在新年等大日子可以求全家平安吉祥）。

8.磕头礼拜佛菩萨

· 感恩每尊佛菩萨一称并一叩首。（双手合十磕头即可）

感恩南无释迦牟尼佛（一称一叩首）
感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（一称一叩首）
感恩南无大悲普光功德山佛（一称一叩首）
感恩南无南京菩萨（一称一叩首）
感恩南无太岁菩萨（一称一叩首）
感恩诸佛菩萨（一称一叩首）
感恩南无关帝菩萨（一称一叩首） 感恩南无周仓菩萨（一称一叩首） 感恩南无关平菩萨（一称一叩首）
感恩本性佛（一称一叩首）

9.念《七佛灭罪真言》7遍

10.礼毕，起立，双手合十，一拜或三拜，后退一步，就可以离开或者开始念经。

邮箱: mahayanauniversallight@gmail.com

莲花童子弘法团 2023年11月1日更新