

上头香礼佛程序

(个人佛台)

1.准备

- 着装庄重整洁，不能穿短裙、短裤、无袖上衣或拖鞋。
- 漱口净手，有条件最好能够沐浴更衣，不宜嬉闹攀谈，宜庄严肃穆。
- 手机静音，保持安静。
- 等待的期间默默诵经。

2.点油灯

- 如有电的莲花灯，先开莲花灯再点油灯。

- 如佛台供奉两盏油灯，点灯顺序先左再右（左右是指您面对佛台的左右）。
- 如佛台供奉六盏油灯，点灯顺序依次为：
南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛、
南无南京菩萨、南无太岁菩萨、南无关帝菩萨（关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨）。

3. 上香

1) 佛台供奉一个香炉：

- 用油灯的火点燃三支香。（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹）
- 双手竖着持香举到额头上方，拜三次，心中感恩佛菩萨并报出自己的名字。

如：弟子/信女/善男 XXX（自己的名字）感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛、感恩南无南京菩萨、感恩南无太岁菩萨、感恩诸佛菩萨、感恩南无关帝菩萨、感恩南无周仓菩萨、感恩南无关平菩萨。

- 恭敬缓慢地双手插香，手势不要过大。
- 三支香同时插入香炉，不需要分开。（香头不能对着菩萨）

2) 佛台供奉六个香炉：

- 点香顺序依次为：

南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛、南无南京菩萨、南无太岁菩萨、南无关帝菩萨（关

帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨)。

- 用油灯的火点香，每个香炉上三支香礼敬供养佛菩萨。（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹）
- 先把香在观世音菩萨面前顶礼、问候，再将香按顺序（上文点香顺序）依次放在各香炉旁，然后站在释迦牟尼佛前，点香，双手竖着持香举到额头上方，拜三次，默念“感恩南无释迦牟尼佛”，将香插入香炉中；再走到观世音菩萨前，点香，持香三拜，流程同上，以此类推。

4.点大香【檀香木】

- 可以用镊子夹取檀香木。
- 把檀香木举在头上供一供、拜一拜。
- 用油灯的火燃烧檀香木，然后把火熄灭（用手扇

灭，不能用嘴吹），出来的烟就是大香，是菩萨的香味，叫昂烟。反复做三次。

- 如佛台供奉多个香炉，点大香的顺序依次为：
南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛。
- 大香在三佛每个香炉昂香三次，最后将其放到观世音菩萨的香炉里面。

5. 磕头礼拜佛菩萨

- 每尊佛菩萨三称并三叩首。

感恩南无释迦牟尼佛（三称三叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨

摩诃萨（三称三叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（三称三叩首）

感恩南无南京菩萨（三称三叩首）

感恩南无太岁菩萨（三称三叩首）

感恩诸佛菩萨（三称三叩首）

感恩南无关帝菩萨（三称三叩首）

感恩南无周仓菩萨（三称三叩首）

感恩南无关平菩萨（三称三叩首）

- 每次磕头前，先双手合十（合十时掌心要留空，不要贴紧），顶礼恭敬佛菩萨，之后双手从面部前经过，同时缓慢分开，绕头一周，到肩部上方时，佛菩萨的甘露能量已汇聚于手中，再将双手回到胸前合十，然后磕头。磕头后直起身子，双手同时很自然地离开拜垫。不必站起来，就是完成一次叩首。
- 磕头时前额叩在拜垫上，手掌不用刻意向上翻起。

6. 许愿与祈求

1) 根据自身情况许愿

例：我 xxx（自己的名字）向南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛许愿：从今以后初一、十五吃素；从此不吃活海鲜；从此不杀生；每天坚持做几件善事；在多少时间度多少人；做功德、捐款印书、法布施、财布施、无畏布施等。

- ❖ **根据自己的愿力、条件许愿，不宜要求所有人一定要按照某个愿力来发愿。**
- ❖ **愿力对每个修行者是非常重要的，许愿之后就一定要做到，因为自身人为的原因违愿，就会受到惩罚，所以许愿要量力而行。**

2) 祈求

- 在合理合法范围内可诚心祈求三件事，不能贪。
- 建议做比较有针对性的具体祈求，求菩萨解决自己的困难、烦恼、大灾、小祸等，不建议泛泛地求几个人，比如“求我们全家身体健康”等。

例：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（自己的名字）能够找到适合我的工作”；“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛慈悲我 XXX（自己的名字）治疗胃病”，或者求自己身体健康、事业顺利、学佛精进等。

- 许了愿再祈求比较灵，愿力越大、功德越大，求得越灵。

7. 磕头礼拜佛菩萨

● 每尊佛菩萨一称并一叩首。

感恩南无释迦牟尼佛（一称一叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨

摩诃萨（一称一叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（一称一叩首）

感恩南无南京菩萨（一称一叩首）

感恩南无太岁菩萨（一称一叩首）

感恩诸佛菩萨（一称一叩首）

感恩南无关帝菩萨（一称一叩首）

感恩南无周仓菩萨（一称一叩首）

感恩南无关平菩萨（一称一叩首）

感恩本性佛（三叩首）

礼毕，起立。

- 许愿祈求之后，不必站起来，感恩每尊佛菩萨一称并一叩首。
- 最后给本性佛磕三个头会更好、更圆满（不用祈求）。

8.感恩

- 站起来之后心存感恩，双手合十礼拜一次或三次。
- 默念“感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛、感恩诸佛菩萨及龙天护法菩萨。”

9.念经

上完头香后可以念经。

可以上头香的大日子，佛菩萨很多，宜多做善事功德，多念经、放生、许愿。

2023年04月02日更新